

FEUILLE D'INFORMATION

QUOI?

Le défi Mettre un frein à la cigarette est une campagne de promotion de la santé qui encourage les adultes ontariens qui fument ou qui utilisent des produits du tabac quotidiennement à essayer de cesser pendant le mois de mars 2010.

Les participants doivent s'inscrire avec un copain pour être admissibles au tirage du grand prix le 31 mars 2010. Les gagnants potentiels devront prouver qu'ils sont restés sans tabac pendant le mois de mars.

Les participants peuvent cesser de fumer ou d'utiliser des produits du tabac en tout temps après leur inscription pourvu qu'ils cessent avant le 1 mars 2010. Les gens sont admissibles s'ils cessent de fumer le 1^{er} janvier 2010 ou après.

Les gagnants seront annoncés publiquement le 19 avril 2010 et la liste des gagnants sera disponible sur www.defijarrete.ca.

Environ 22 300 Ontariens ont participé au défi en 2009. Depuis 2006, *Le défi Mettre un frein à la cigarette* a inspiré plus de 101 000 participants à essayer de cesser de fumer.

Le défi est offert par la Société canadienne du cancer pour appuyer un Ontario sans fumée et est présenté en collaboration avec votre service de santé publique local. Les prix sont généreusement offerts par Soins-santé grand public McNeil.

PRIX?

- Grand prix : **Ford Escape hybride 2010** (1)
- Prix secondaires : **forfaits de vacance de 5 000 \$** (2)
- **Nouveau!** Prix du participant hâtif : carte-cadeau de **1 000 \$** de MasterCard (1)
- Prix régionaux : **cartes-cadeaux de 2 000 \$ de MasterCard** (7)
- Copains des gagnants : **cartes-cadeaux de 200 \$ de MasterCard** (11)

QUI?

Les résidents de l'Ontario âgés de 19 ans ou plus qui ont consommé un produit du tabac au moins une fois par semaine pendant au moins un an, et qui ont utilisé des produits du tabac au moins 100 fois au cours de leur vie (cigarettes, cigares, pipes, SNUS, tabac à chiquer) peuvent participer.

Les membres du personnel de la Société canadienne du cancer, Division de l'Ontario, du ministère de la Promotion de la santé, du service de santé publique de l'Ontario et de la compagnie Soins-santé grand public McNeil ne peuvent pas participer au défi *Mettre un frein à la cigarette*. Ils peuvent participer en tant que copains mais ne pourront pas recevoir le prix du copain.

QUAND?

La date limite pour l'inscription est le 28 février 2010 à 23 h 59 (en ligne, par télécopieur et par la poste). Les inscriptions par téléphone doivent être faites avant 21 h le 28 février 2010. La date limite pour être admissible au prix du participant hâtif est le 31 janvier 2010 à 23 h 59.

OÙ?

Trois manières de s'inscrire :

- en ligne à www.defijarrete.ca
- en télécopiant/postant le formulaire d'inscription (disponible à *Téléassistance pour fumeurs*, aux bureaux de la Société canadienne du cancer et aux services de santé publique locaux)
- en téléphonant à *Téléassistance pour fumeurs* à 1 877 513-5333

Trouvez-nous sur Facebook à www.facebook.com/smokershelpline et sur Twitter à www.twitter.com/driven2quit.