



## Communiqué de presse

**Attention : Rédacteurs aux informations/chefs des affectations/chefs de la section santé**

### **20 000 + Ontariens s'apprêtent à cesser de fumer le 1 mars**

#### **L'inscription au défi *Mettre un frein à la cigarette* se termine le 28 février**

**Toronto, Ontario, 24 février 2010** – Plus de 20 000 Ontariens montreront leur motivation lorsqu'ils cesseront d'utiliser des produits du tabac pendant le mois de mars dans le cadre du défi *Mettre un frein à la cigarette* de la Société canadienne du cancer. Les usagers du tabac qui prévoient se joindre à eux, ou qui ont déjà cessé en 2010, ont encore jusqu'à dimanche pour s'inscrire et gagner.

Un participant prendra la route au volant d'une Ford Escape hybride 2010 et deux autres personnes partiront en vacances grâce à deux prix de 5 000 \$ du CAA. De plus, sept cartes-cadeaux de 2 000 \$ de MasterCard feront des heureux. Chaque participant doit s'inscrire avec un copain qui aura la chance de gagner une carte-cadeau de 200 \$ de MasterCard.

Les copains jouent un rôle important en aidant leur ami ou un membre de leur famille à cesser de fumer. Une gagnante régionale lors du défi *Mettre un frein à la cigarette* 2009, Lorraine Barnes de Pembroke, affirme que son copain, qui était son mari, l'a aidé à atteindre la vraie récompense du Défi.

« C'était difficile au début mais avec le soutien de ma famille, je réussis », a dit Madame Barnes lorsqu'elle a accepté son prix l'an dernier. « Je suis tellement contente. La nourriture a meilleur goût. Ma maison et mon auto ont une meilleure senteur et je respire mieux. »

Les personnes qui aimeraient en encourager d'autres à cesser pendant le mois de mars peuvent lancer un défi par courriel en visitant [www.defijarrete.ca](http://www.defijarrete.ca). Les participants peuvent obtenir du soutien gratuitement par le biais de *Téléassistance pour fumeurs* de la Société canadienne du cancer au 1 877 513-5333 et en ligne ou par messages textes à [www.teleassistancepourfumeurs.ca](http://www.teleassistancepourfumeurs.ca).

L'inscription au défi *Mettre un frein à la cigarette* est ouverte jusqu'au 28 février à minuit à [www.defijarrete.ca](http://www.defijarrete.ca) ou en téléphonant à *Téléassistance pour fumeurs* jusqu'à 21 h.

*Le défi Mettre un frein à la cigarette* est offert par la Société canadienne du cancer, Division de l'Ontario, avec le financement du ministère ontarien de la Promotion de la santé et le soutien de Soins-santé grand public McNeil, filiale en propriété exclusive de Johnson & Johnson Inc., qui offre les prix. *Le défi Mettre un frein à la cigarette* est présenté en collaboration avec les services de santé publique de la province.

#### **À propos de la Société canadienne du cancer, Division de l'Ontario**

La Société canadienne du cancer est un organisme bénévole national, à caractère communautaire, dont la mission est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer. Pour en savoir plus sur le cancer, visitez le [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca) ou appelez notre *Service d'information sur le cancer*, un service gratuit et bilingue, au 1 888 939-3333.

Pour plus d'information sur *Le défi Mettre un frein à la cigarette* et pour parler à un porte-parole de la Société canadienne du cancer, veuillez communiquer avec :

**Patrick Erlich**

Media Profile

Bureau : (416) 342-1835

Cellulaire : (416) 318-3821

[patrick.erlich@mediaprofile.com](mailto:patrick.erlich@mediaprofile.com)