

FEUILLE D'INFORMATION

QUOI?

Le défi *Mettre un frein à la cigarette* est une campagne de promotion de la santé qui encourage les adultes ontariens qui fument ou qui utilisent des produits du tabac à essayer de cesser pendant le mois de mars 2012. *Téléassistance pour fumeurs* de la Société canadienne du cancer offre un soutien gratuit aux participants.

Les participants doivent s'inscrire avec un copain pour être admissibles au tirage du grand prix le 1^{er} avril 2012. Les gagnants potentiels devront prouver qu'ils sont restés sans tabac pendant le mois de mars.

Les participants peuvent cesser de fumer ou d'utiliser des produits du tabac en tout temps après leur inscription pourvu qu'ils cessent avant le 1 mars 2012. Les gens qui ont cessé récemment peuvent aussi être admissibles.

Les gagnants seront annoncés publiquement en avril 2012 et la liste des gagnants sera disponible sur www.defijarrete.ca.

Plus de 36 000 Ontariens ont participé au défi en 2011. Depuis 2006, *Le défi Mettre un frein à la cigarette* a inspiré plus de 165 000 participants à essayer de cesser de fumer.

Le défi est offert par la Société canadienne du cancer pour appuyer un Ontario sans fumée et est présenté en collaboration avec votre service de santé publique local. Les prix sont généreusement offerts par Soins-santé grand public McNeil.

PRIX?

- Grand prix : **À votre choix! Ford Fusion hybride OU Ford Edge (1)**
- Prix secondaires : **Deux forfaits de vacances de 5 000 \$ de la CAA**
- Prix régionaux : **sept prix en argent de 2 000 \$**
- Copains des gagnants : **dix prix en argent de 200 \$**

QUI?

Les résidents de l'Ontario âgés de 19 ans ou plus qui ont utilisé un produit du tabac au moins une fois par semaine pendant au moins 10 mois en 2011, et qui ont utilisé des produits du tabac au moins 100 fois au cours de leur vie (cigarettes, cigares, pipes, snus, tabac à priser et/ou tabac à chiquer) peuvent participer.

Les membres du personnel de la Société canadienne du cancer, Division de l'Ontario, du ministère de la Promotion de la Santé et du Sport, du ministère de la Santé et des Soins de longue durée, du service de santé publique de l'Ontario et de la compagnie Soins-santé grand public McNeil ne peuvent pas participer au défi *Mettre un frein à la cigarette*. Ils peuvent participer en tant que copains mais ne pourront pas recevoir le prix du copain.

QUAND?

La date limite pour l'inscription est le 29 février 2012 à 23 h 59 (en ligne, par télécopieur et par la poste). Les inscriptions par téléphone doivent être faites avant 21 h le 29 février 2012.

OÙ?

Trois manières de s'inscrire :

- en ligne à www.defijarrete.ca
- en télécopiant/postant le formulaire d'inscription (disponible à *Téléassistance pour fumeurs*, aux bureaux de la Société canadienne du cancer et aux services de santé publique locaux)
- en téléphonant à *Téléassistance pour fumeurs* à 1 877 513-5333

Trouvez-nous sur Facebook à www.facebook.com/smokershelpline et sur Twitter à www.twitter.com/smokershelpline.